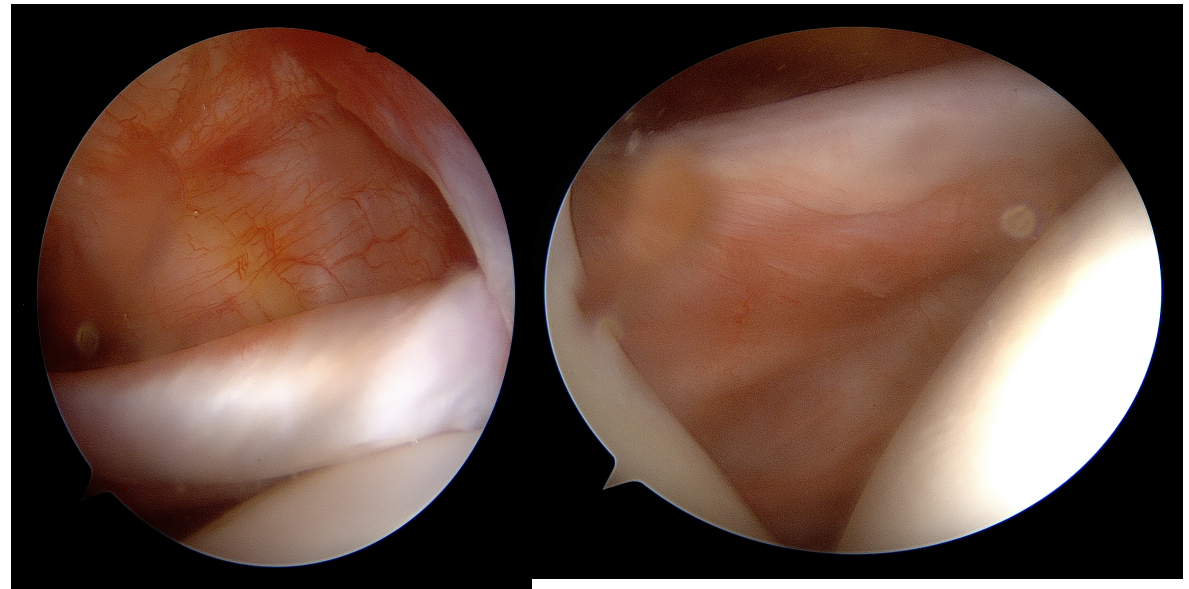


Sous scapulaire

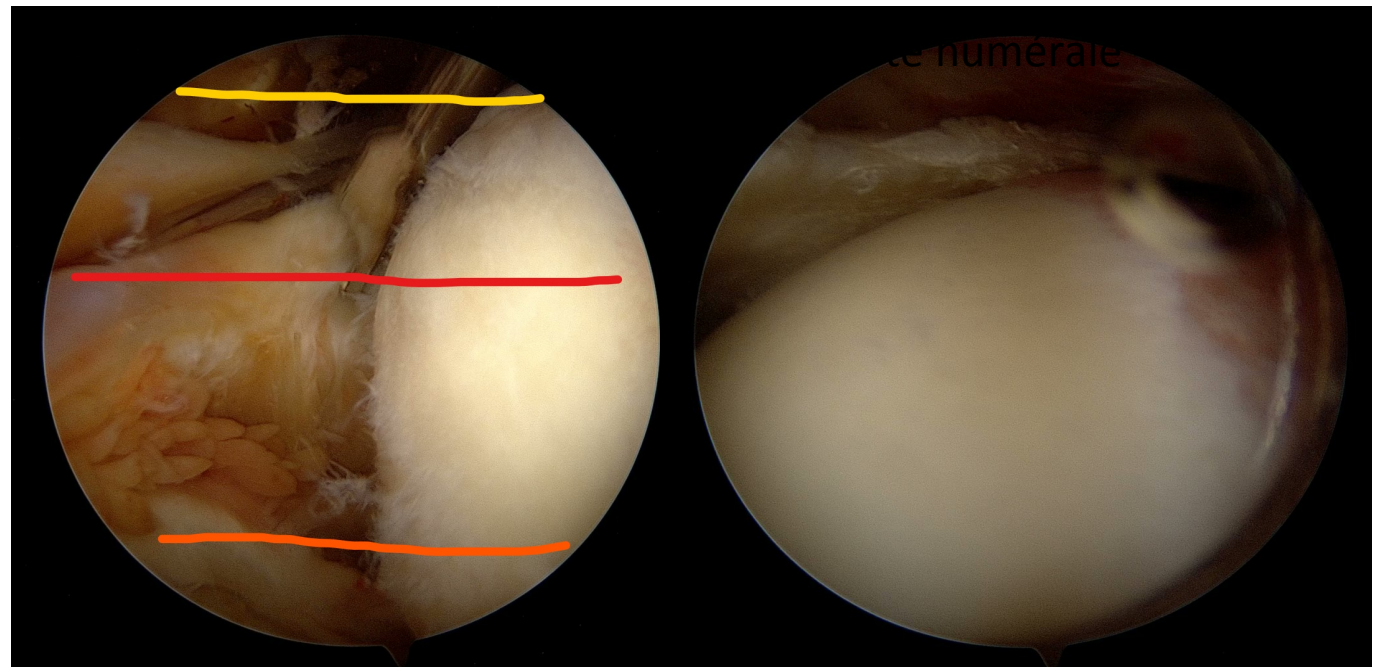
Seconde partie

Rôle du sous scapulaire dans la stabilisation et le recentrage de la tête humérale

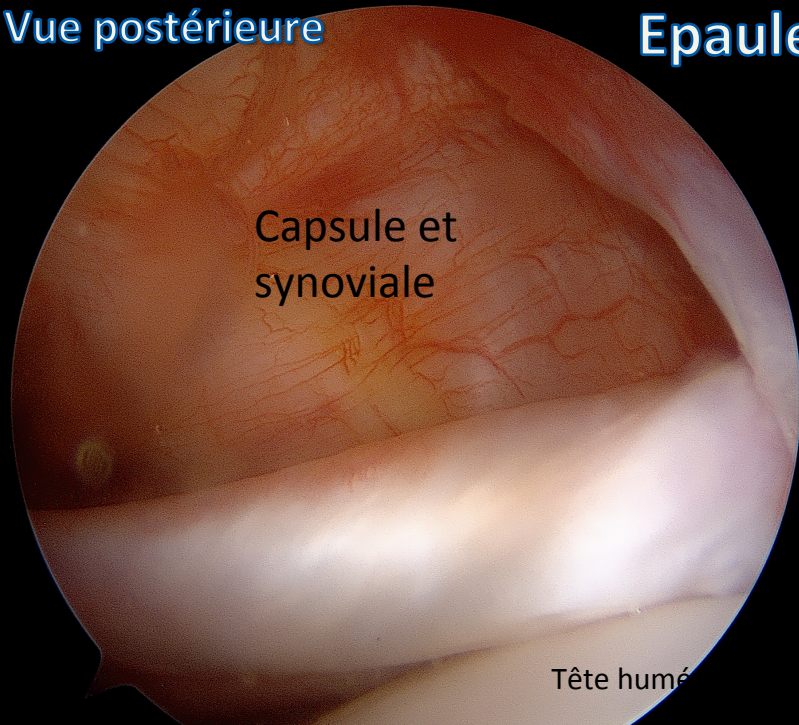
Le sous scapulaire stabilisateur actif, moteur et reflexe de la tête humérale, Elle ramène la tête humérale vers l'arrière lors de la contraction du deltoïde antérieur



Le dysfonctionnement du sous scapulaire entraîne la migration antéro-supérieure de la tête humérale

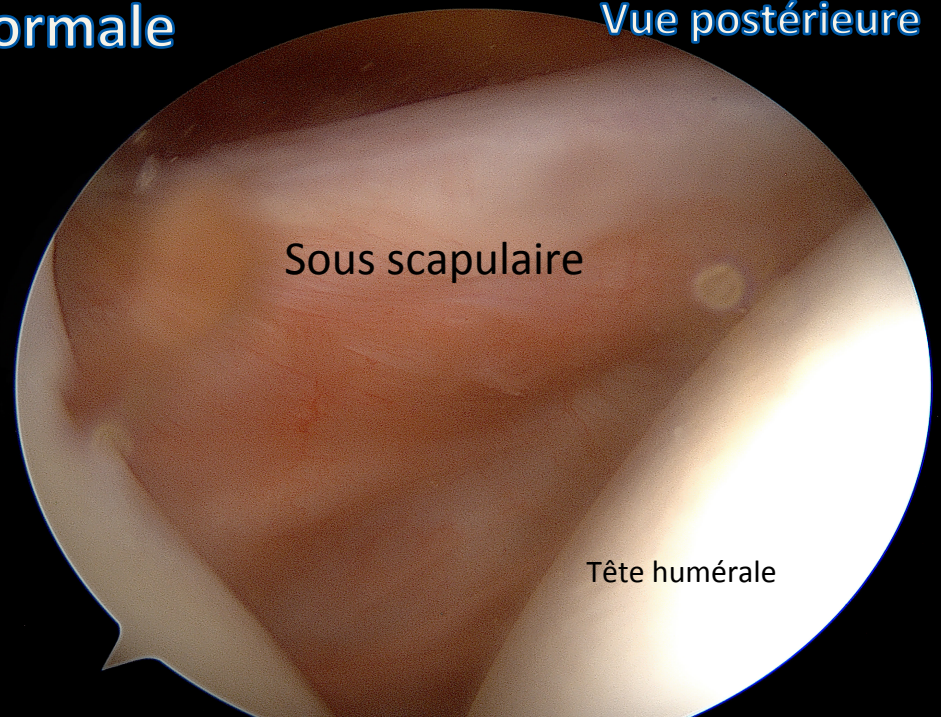


Vue postérieure

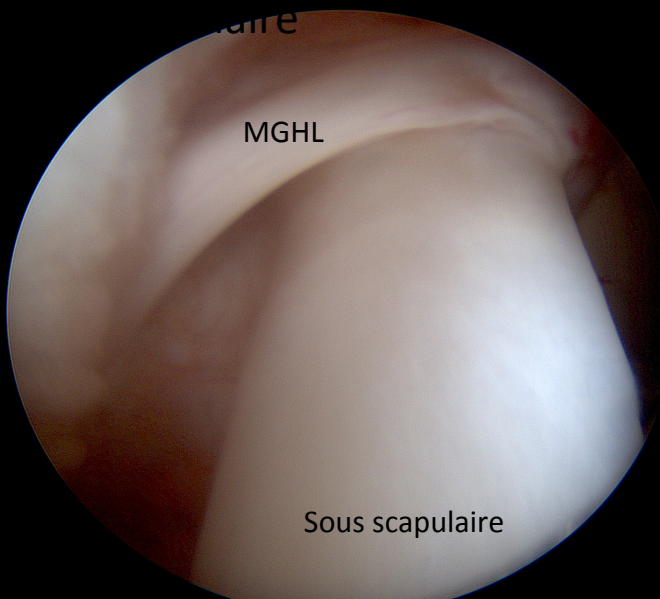


Epaule normale

Vue postérieure

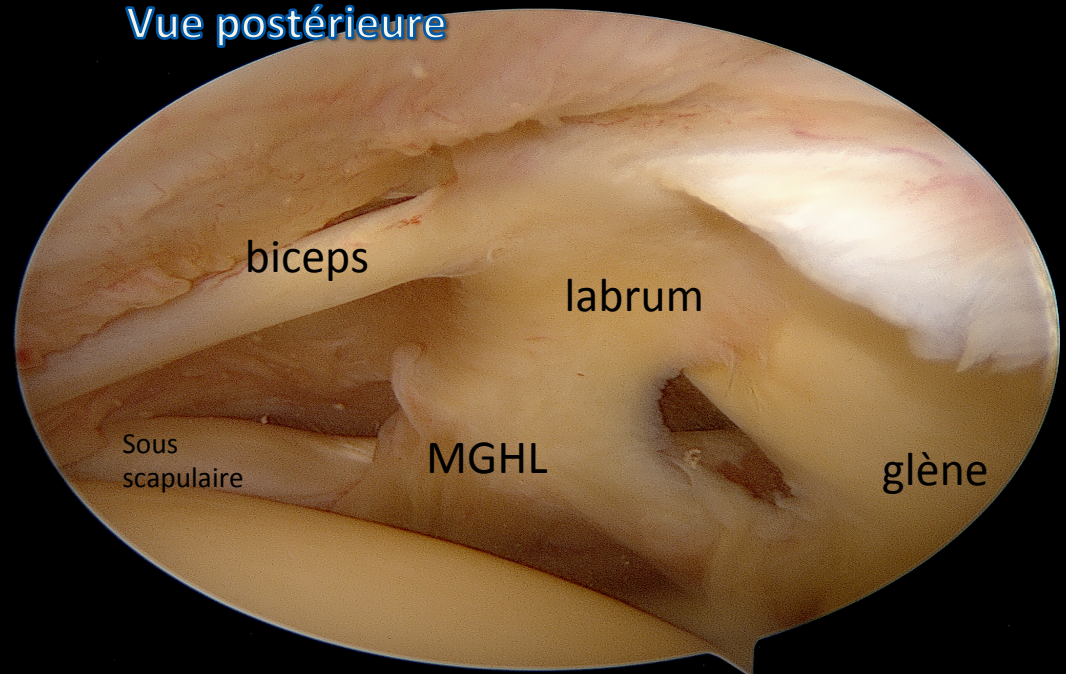


aire

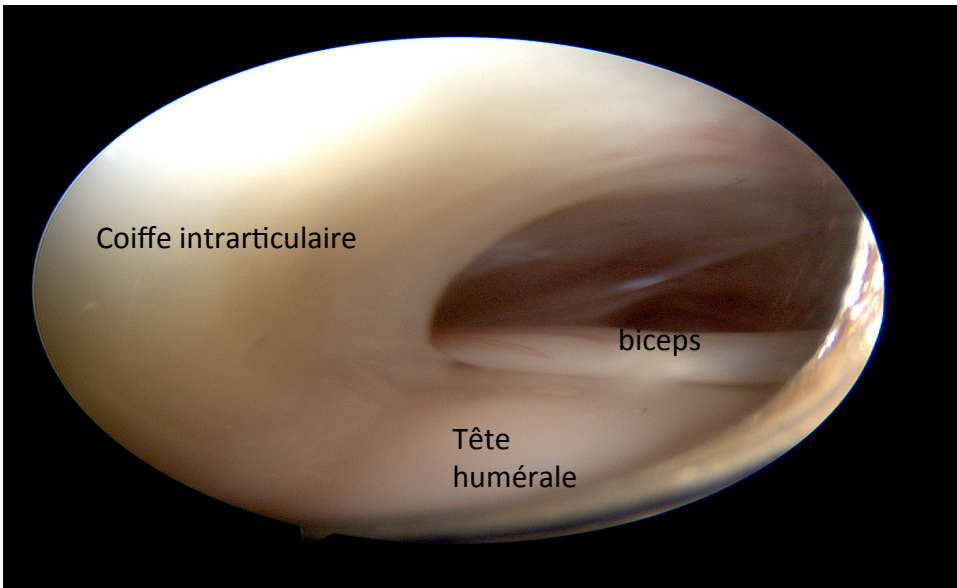
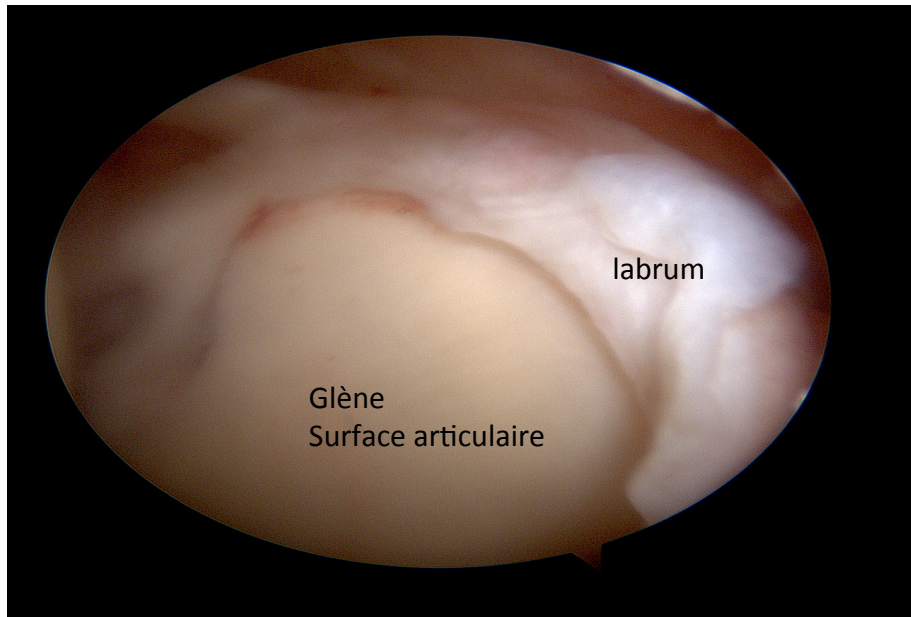
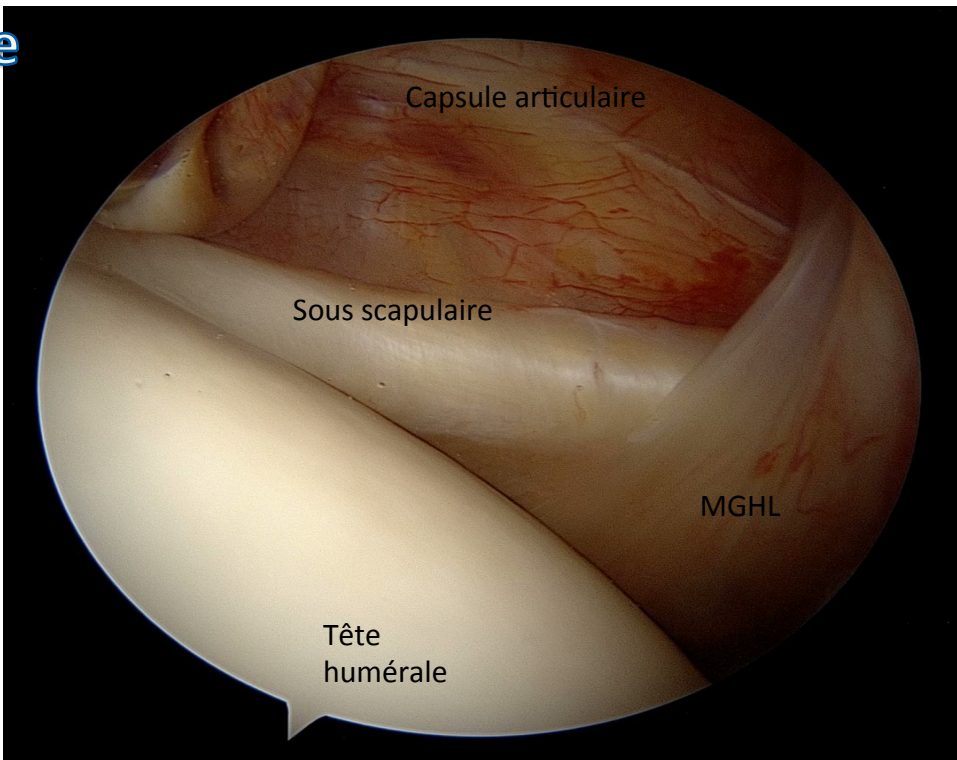
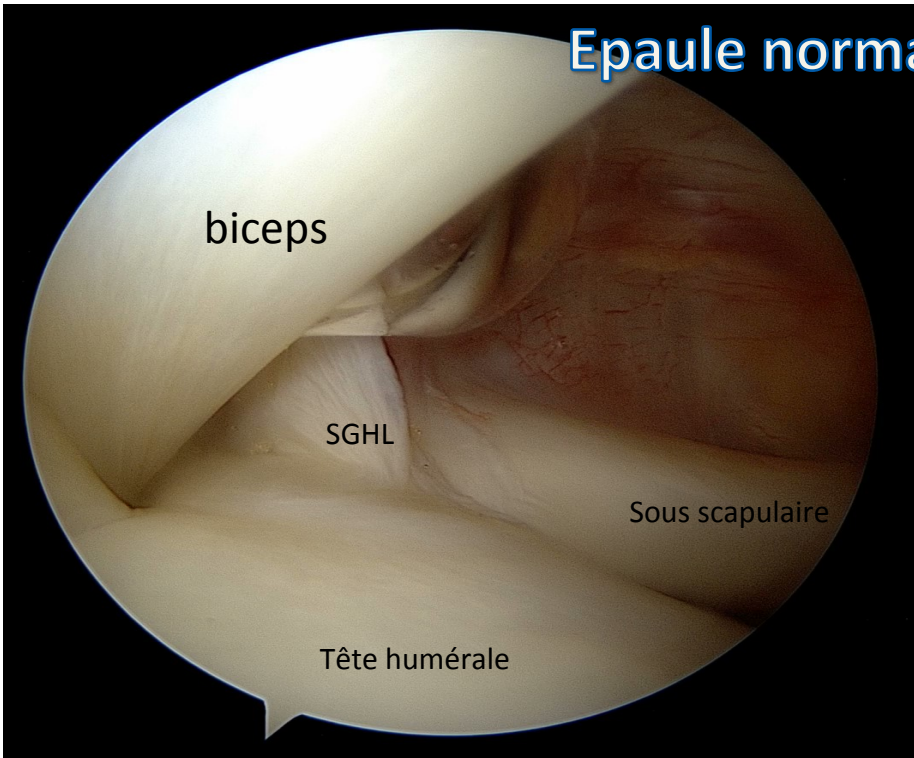


Vue antéro-latérale

Vue postérieure



Epaule normale



Définitions

-I Tendinopathies:

conflit avec le processus coracoïde en cas d'hyperutilisation (surcharge du tendon) en particulier chez le sportif ... andrea Corr 2008

-II: Tendinose:

dégénérescence et désorganisation du collagène avec une augmentation de la cellularité et de la vascularisation
Il n y a pas de réaction inflammatoire

-III rupture :

avulsion de l'insertion du tendon
Différent stade de la lésion (diapos)

Epidémiologie

Depuis la révolution de l'arthroscopie , les lésions du sous scapulaires sont fréquemment retrouvées

2003 Kim TK trouve **19 %** de lésion partielle du sous scapulaire (60 sur 314 patients) et les associations avec la rupture du supra épineux (90 %) et des lésions labrales (72 %) au cours des instabilités de l'épaule

Kim TK Partial tears of the subscapularis tendon found during arthroscopic procedure on the shoulder : a statistical analysis of sixty cases

Am.J.sports Med 2003 Sep-octo; 31(5) ; 744-50

2007 LAFOSSE L : **49 %** des arthroscopies des épaules

Lafosse JBJS 2007

2011 Garavaglia et al : **27 à 37 %**

Garavaglia IJSS 2011

2018 : Hernandez.C et al SFA 2018: **63 %** de lésion du sous scapulaire

Les lésions du sous scapulaire doivent être recherchées au cours de la chirurgie par arthroscopie même si les différents examens paracliniques sont normaux .